



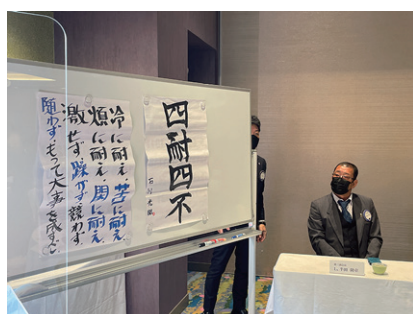
岡崎南ライオンズクラブ  
Okazaki-minami LIONS CLUB

Where  
there's a need,  
there's a Lion.

Join us. Serve those in need.  
Build friendships. Be a leader.

# 第1381回 11月第1 フィットネス例会

会場／岡崎ニューグランドホテル  
日時／令和3年11月4日(木) 12:30~13:45  
担当／五献・糖尿病予防委員会  
委員長：L.長坂 慎治



健康第一！ 第1381回11月第一例会は「フィットネス例会」と題して、パーソナルトレーナー「伊藤圭子」さんを講師に招いて、コロナ禍で鈍った体を整える、簡単なトレーニングを交えての例会が開催されました。



結婚祝いのスピーチをする  
L.黒田絨右 L.堺稔



TT L.畔柳真吾のライオンズクイズで  
ドネーションを積極回収！



パーソナルトレーナー  
伊藤圭子さん



トレーナーからの直接指導に  
笑顔のL.大河原信夫



L.石川剛の模範演技



目指せ！100歳まで自力歩行

# 第 1381 回 フィットネス例会

(11 月第 1 例会)



岡崎南ライオンズクラブ

Okazaki-minami LIONS CLUB

会 長 石川 光昭  
日 時 2021 年 11 月 4(木)  
12 : 30~13:45  
場 所 岡崎ニューグランドホテル  
担 当 五献・糖尿病予防委員会  
委員長 長坂 慎治  
司 会 荒川 貴夫  
会 長 石川 光昭

## 例会次第

1. 開会の言葉(ゴング)
1. 国旗に敬礼
1. 国歌斉唱
1. ライオンズクラブの歌 (1 コーラス)
1. ライオンズの誓い唱和

1. 会長挨拶 会 長 石川 光昭  
1. 祝福 会員委員長 太田 利男

## 誕生祝

L. 堺 稔 L. 多々内丈雄 L. 大橋秀雪 L. 松井公児  
L. 井形将央 L. 酒井茂樹 L. 廣重 敦

## 結婚祝

L. 中根綱夫 L. 杉浦民扶 L. 堺 稔 L. 黒田紘右  
L. 澤田源吾 L. 佐々木保明 L. 鈴木啓介 L. 伊藤拓実  
L. 太田陽之 L. 鈴木幸治

## 1. 食事

1. 講師入場 先導 友好接待・長期計画委員長 野畑 裕司  
1. 講師紹介 会 長 石川 光昭  
講 師 パーソナルトレーナー 伊藤圭子様

テーマ 「身近な物を活用して健康に 100 歳まで自力で  
歩行しましょう！」

1. 幹事報告並びに委員会報告 幹 事 倉橋 崇  
各委員長  
1. 出席報告 出席委員長 大森 久美  
1. ファイン・ドネーション報告 T・T 畔柳 真吾  
1. ライオンズ・ローア  
1. 閉会の言葉(ゴング) 会 長 石川 光昭

## 報告（運営・事業その他）

10/21（木）	第1回60周年実行委員会	18：00	酒肴菜飯さくら
11/2（火）	ガバナー公式訪問並びに懇親会（会長・幹事のみ）	14：00	岡崎 NGH
11/2（火）	第2回YCE・レオ委員会	18：30	鉄板焼き JUJU
11/4（木）	第1381回フィットネス例会	12：30	岡崎 NGH

## 予定（運営・事業その他）

11/5（金）	第2回LC・薬物乱用防止委員会	18：30	萬珍軒本店
11/9（火）	第5回スタッフ会	18：30	ろじもん
11/11（木）	第5回理事会	18：30	岡崎 NGH
11/18（木）	第1382回卓話例会	12：30	岡崎 NGH
11/20（土）	献血活動	10：00	ウイングタウン2階

## キャビネットからのお知らせ

2021年オセアルフォーラム（韓国済州島）は中止で決定いたしました。  
 なお、2022年のオセアルフォーラムは韓国済州島で実施し、それに伴い  
 マニラフォーラムは2023年、パタヤフォーラムは2024年に先送りになります。

次回例会案内 2021年11月18日（木）12：30～

第1382回11月第2卓話例会（出席委員会）L.大森久美委員長

テーマ 『女性経営者として考える今後の展開』

場所：岡崎ニューグランドホテル

2021～2022年度 岡崎南 LC 会長スローガン

## 『 貴重な時間を奉仕に注ぐ 』

## ライオンズの誓い

われわれは知性を高め  
 友愛と相互理解（寛容）の精神を養い  
 平和と自由を守り  
 社会奉仕に精進する

<b>会員数</b>	正会員（家族会員世帯主）	88名
	家族会員（2名以降）	16名
	終身会員	9名
	賛助会員	1名
<b>第1380回10月第2例会</b>		
	出席者	44名
	出席率	67%
	メイクアップ補正率	100%